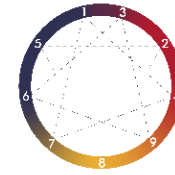


CURSO

PERSONALIDADE I

UMA INCRÍVEL JORNADA

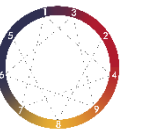


ENEAGRAMA
COGNITIVO



“O SEU TALENTO NÃO É SÓ SEU.”

JOMAR FILHO



SOBRE O ÍNDICE

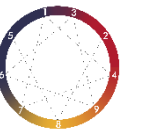
[Problemas pessoais - 4](#)

[Dificuldades de profissionais - 7](#)

[Sobre nós - 10](#)

[Programação do Curso Personalidade I - 15](#)

[Contatos - 41](#)





PROBLEMAS PESSOAIS

COMO VOCÊ TEM SE SENTIDO ATUALMENTE?

Você se sente perdido na carreira, em relacionamentos tóxicos ou na vida? Tem entrado em conflitos com a intenção de solucionar as coisas, mas acaba só pirando?

- Sua inteligência emocional não está trazendo os resultados que gostaria
- Seus relacionamentos estão se perdendo
- Se sente perdido, sem sentido no trabalho e na vida
- Sofre com depressão, ansiedade ou outros problemas psicoemocionais



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



ESSÊNCIA



PROPÓSITO



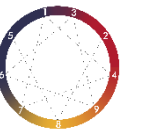
**INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL**



RELACIONAMENTOS

Existe uma teoria de personalidades humanas tão completa e profunda como nós, de fato, somos – o Eneagrama Cognitivo. Com ela, você descobre:

- ✓ Qual a origem da sua personalidade e o porquê do seu sofrimento
- ✓ Como a sua personalidade apresenta o caminho para a sua real felicidade e a como ter sentido e propósito na vida
- ✓ Do que realmente se trata depressão, ansiedade e os outros transtornos psicoemocionais, e como lidar com eles
- ✓ Como transformar relações tóxicas ou disfuncionais em saudáveis e plenas





DIFICULDADES DE PROFISSIONAIS

COM QUAL METODOLOGIA VOCÊ ATENDE SEUS CLIENTE?

Você tem plena satisfação na densidade da metodologia que você segue para atender seus clientes? Você consegue apoiá-los em todas as suas necessidades, sem precisar recorrer a outros conhecimentos complementares?

- Metodologias rasas ou incompletas, que não abrangem de forma satisfatória toda a complexidade da psicologia
- Atendimentos que não evoluem e ficam presos em ciclos que não se resolvem
- Não possui um modelo integral, fundamentado e bem definido a respeito de: Crenças, Emoções e Motivações

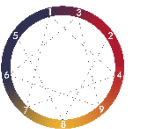


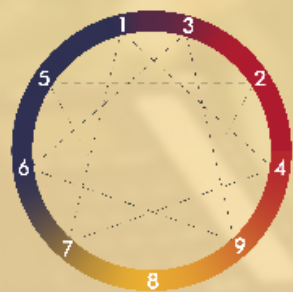


TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Um modelo de trabalho tão completo e profundo como, de fato, as pessoas são – o Eneagrama Cognitivo. Aprenda:

- ✓ Um modelo psicodinâmico realmente integral, completo e profundo de compreensão psicológica
- ✓ Ajudar verdadeiramente na transformação das pessoas
- ✓ Atuação inovadora sobre os transtornos psicoemocionais, como a depressão, ansiedade, pânico, violência e burnout





ENEAGRAMA COGNITIVO

SOBRE NÓS

Somos uma empresa de desenvolvimento pessoal e organizacional que ajuda as pessoas a criar novos recursos internos para lidar com seus problemas, por meio das metodologias derivadas do Eneagrama Cognitivo, a nova Teoria de Personalidades.





O ENEAGRAMA COGNITIVO

É uma nova Teoria de Personalidades Humanas, derivada do Eneagrama das Personalidades e da Terapia Cognitiva, desenvolvida em 2018 a partir das experiências e dos trabalhos do seu autor, o psicólogo Jomar Franco Filho.

Ela compreende as Personalidades dentro de 5 Dimensões, e seu desdobramento geram 108 Perfis de Personalidade.

Neste modelo, cada Personalidade possui um modo central de funcionamento que determina seus processos de decisão e, conseqüentemente, sua forma de pensar, sentir e agir.

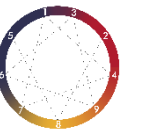
Ao se apropriar do funcionamento da sua Personalidade, você compreenderá a origem do seu sofrimento, a como lidar com ele e a como superar seus desafios.



SOBRE JOMAR FILHO

Autor & CEO do Eneagrama Cognitivo, é Psicólogo, Psicoterapeuta, Master Coach e Especialista em Personalidades.

- ✓ Psicoterapeuta
- ✓ Consultor de Desenvolvimento de Pessoas e Terapeuta Organizacional
- ✓ Idealizador e CEO da Mirevo – uma plataforma que exponencializa processos de desenvolvimento de pessoas e gestão de conhecimento
- ✓ Diretor de Metodologias na EGG Science com operações no Brasil, Colômbia, Costa Rica, México, EUA e França



#1

CONHECIMENTO QUE TRANSFORMA

#2

EMPODERAR PESSOAS POR MEIO DO
FUNCIONAMENTO DA SUA
PERSONALIDADE



PROGRAMAÇÃO DO CURSO



PERSONALIDADE I

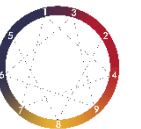
UMA INCRÍVEL JORNADA

SOBRE O CURSO **PERSONALIDADE I**

Este curso propõe uma didática diferente, onde unimos teoria à prática de um modo bastante particular. Como o nosso curso possui MUITO conteúdo relevante para você compreender as suas dinâmicas internas, assim como a das pessoas ao seu redor ou clientes/pacientes, nós gravamos a parte teórica para você assistir sempre que desejar, juntamente com os principais exercícios práticos.

Contudo, o Eneagrama Cognitivo não se propõe a ser uma teoria apenas, mas um programa de transformação. E para concretizar esta transformação, montamos o Grupo TPEC 1. São encontros ao vivo onde trabalhamos exercícios mais profundos de transformação, tiramos dúvidas e contextualizamos os conhecimentos à sua própria vida.

Este é um grupo com viés terapêutico, com o objetivo de reforçar todo o aprendizado e garantir a sua transformação.

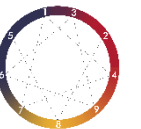


SOBRE O CURSO **PERSONALIDADE I**

Como já referido, as aulas gravadas estarão disponíveis para você ver e rever sempre que precisar na Plataforma de Gestão de Conhecimento do Eneagrama Cognitivo. Este acesso é vitalício.

Os encontros do Grupo TPEC 1, acontecerá todas as TERÇAS FEIRAS, das 19:00 as 21:00, em uma sala disponibilizada pelo profissional, na própria Plataforma de Gestão de Conhecimento do Eneagrama Cognitivo. O tema destas aulas são referentes ao conteúdo programático do Curso Personalidade I e serão disponibilizados com 1 semana de antecedência, pois cada turma terá a sua própria demanda de desenvolvimento.

Para estes encontros o seu acesso também será vitalício. E, como os temas são dinâmicos, ou seja, não são fixos, você sempre terá novos conteúdos para se aprofundar e trabalhar com o Grupo.



PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO

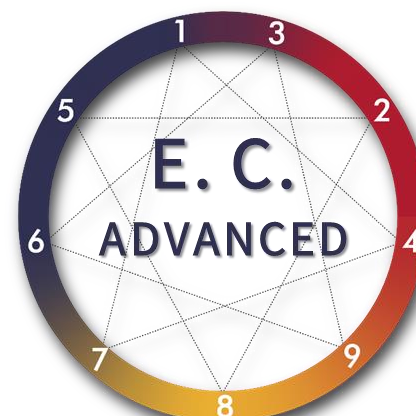
CURSO DE INTRODUÇÃO
AO ENEAGRAMA



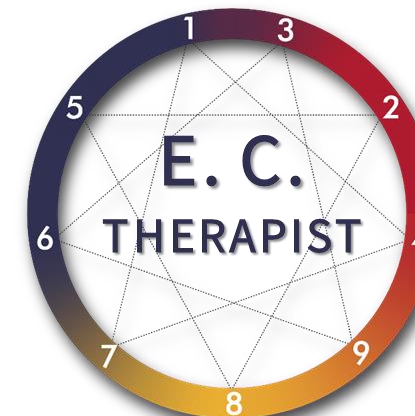
PERSONALIDADE I
DIMENSÃO INSTINTIVA
DIMENSÃO EMOCIONAL
DIMENSÃO COGNITIVA



PERSONALIDADE II
DIMENSÃO DA ESSÊNCIA
DIMENSÃO DA MENTE



FORMAÇÃO TPEC
PROTOSCOLOS DE ATENDIMENTO
COMO TERAPEUTA TPEC



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL

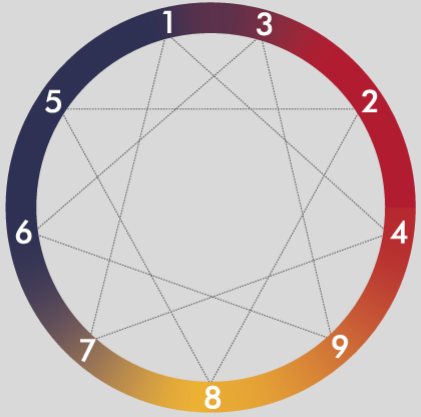


PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO EM GRUPO



ENEAGRAMA
COGNITIVO

PERSONALIDADE I

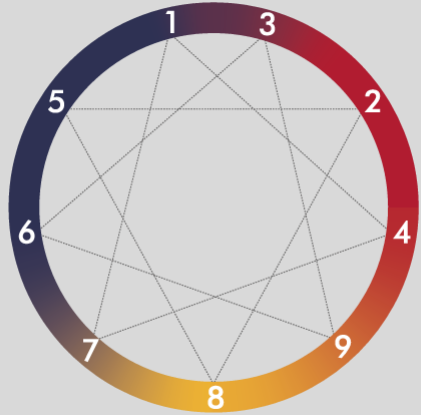


O QUE VEREMOS NESTE CURSO

1. OBJETIVOS DO CURSO PERSONALIDADE I

- a) Aprofundar no conhecimento da Teoria do Eneagrama Cognitivo
- b) Compreender as Personalidades e seus funcionamentos
- c) Melhorar Hábitos
- d) Melhorar Crenças
- e) Melhorar Emoções
- f) Autogestão: Manual do eu
- g) Compreender a si mesmo e as demais pessoas para melhorar a qualidade dos seus relacionamentos

PERSONALIDADE I



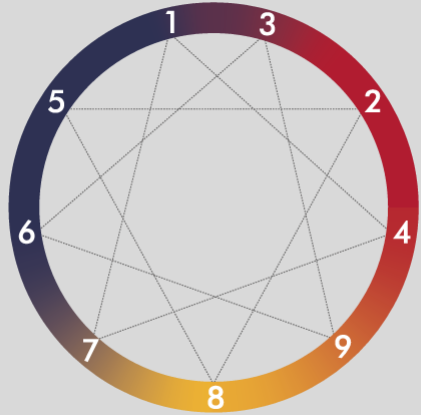
**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

2. A QUEM SE DESTINA, QUAIS OS OBJETIVOS DO PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO E PARA QUE SERVE

a) PESSOAS:

- ~~CURSO DE INTRODUÇÃO~~ + CURSOS PERSONALIDADE I E II
- CONSTRUIR O MODELO DE AUTOGESTÃO
- MELHORAR RELACIONAMENTOS, HÁBITOS, CRENÇAS, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL – AUTOGESTÃO – PROPÓSITO DE VIDA E SAÚDE MENTAL

PERSONALIDADE I

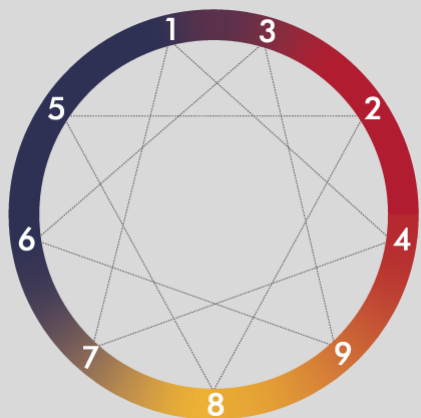


**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

2. A QUEM SE DESTINA, QUAIS OS OBJETIVOS DO PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO E PARA QUE SERVE

b) PROFISSIONAIS:

- ~~CURSO DE INTRODUÇÃO~~ + CURSOS PERSONALIDADE I E II + FORMAÇÃO NO MÉTODO TPEC
- COMO SER MAIS ASSERTIVO NO TRABALHO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E PSICOTERAPIA
- COMPREENDER ASPECTOS INCONSCIÊNTES DOS CLIENTES SEM TER QUE PERGUNTAR, MAPA DE CRENÇAS, VALORES E MOTIVAÇÕES EM CADA ESTADO EMOCIONAL, NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA E SAÚDE MENTAL



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

GERAL

M 1

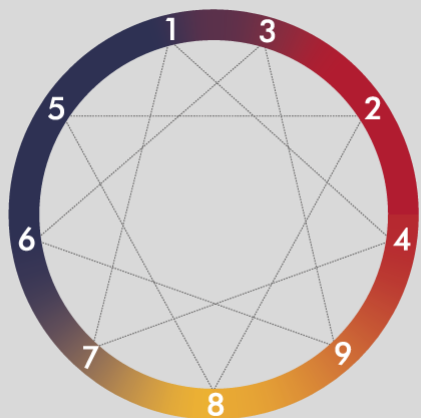
PARTE 1 – DIMENSÃO INSTINTIVA

M 2

PARTE 2 – DIMENSÃO COGNITIVA

M 3

PARTE 3 – DIMENSÃO EMOCIONAL



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

PARTE 1 – DIMENSÃO INSTINTIVA

M 1

Boas Vindas

M 2

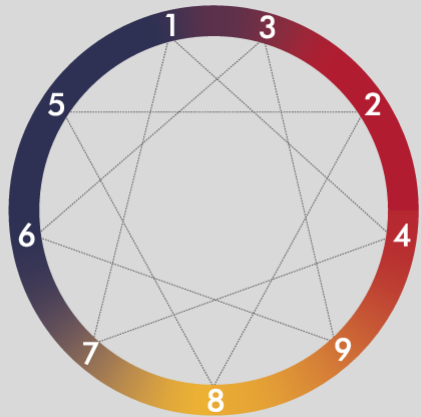
Dimensão Instintiva

M 3

Perfis Instintivos

M 4

Hábitos



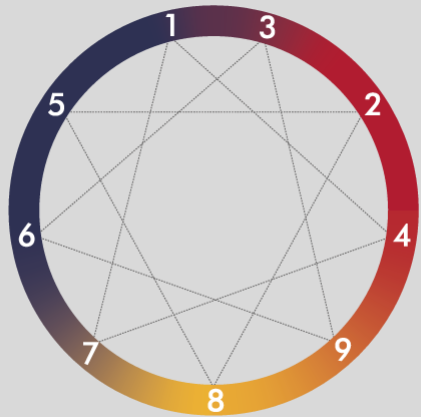
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

1

Boas Vindas

3 AULAS

1. Boas vindas
2. Programa de Curso: O que veremos neste Curso
3. Aquecimento Parte 1 – Dimensão Instintiva



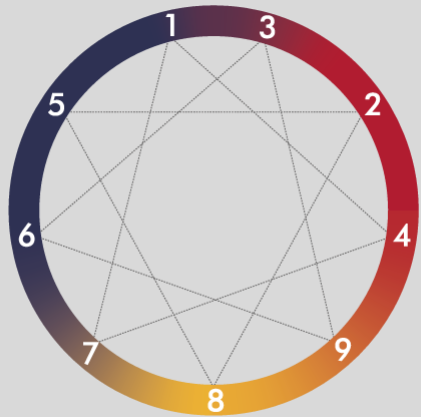
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

2

Dimensão Instintiva

5 AULAS

4. Modelo de Instintos e Motivações
5. Instinto Autopreservação
6. Instinto Sexual
7. Instinto Social
8. Instinto Espiritualidade



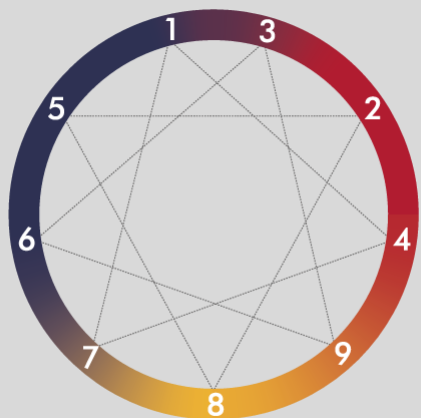
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

3

Perfis Instintivos

8 AULAS

9. Configuração Instintiva
10. Perfil Controlador
11. Perfil Dominador
12. Perfil Influenciador
13. Perfil Integrador
14. Perfil Protetor
15. Perfil Regulador
16. Encontrando o meu Perfil Instintivo



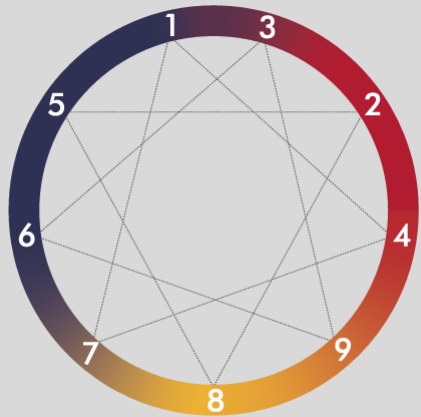
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

4

Hábitos

4 AULAS

- 17. Estrutura e Funcionamento dos Hábitos
- 18. Hábitos Viciados
- 19. Como mudar Hábitos
- 20. Fechamento da Dimensão Instintiva



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

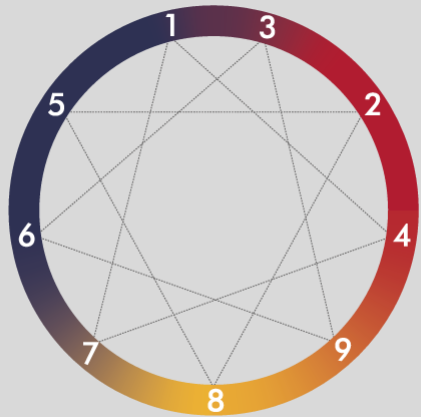
PARTE 2 – DIMENSÃO COGNITIVA

M 1 Adaptação para a Dimensão Cognitiva

M 2 Perfis Cognitivos

M 3 Dimensão Cognitiva

M 4 Relacionamento e Empatia

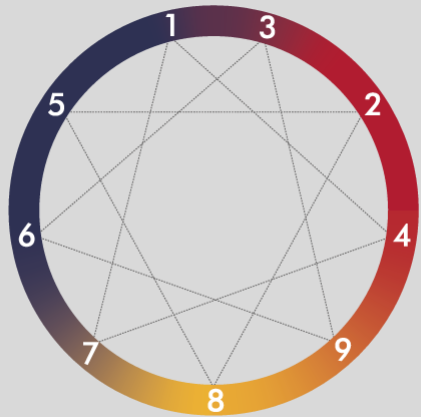


**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

1

Adaptação para a Dimensão Cognitiva
1 AULA

21. Aquecimento Parte 2 – Dimensão Cognitiva



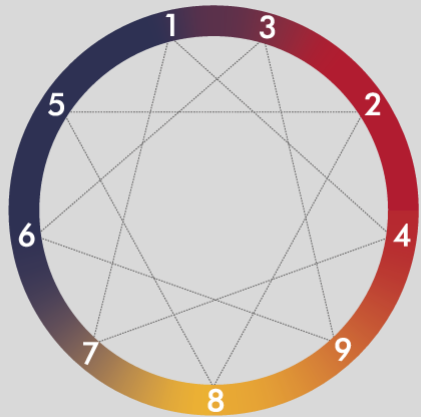
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

2

Perfis Cognitivos

10 AULAS

- 22. Introdução aos Perfis Cognitivos
- 23. Perfil 1
- 24. Perfil 5
- 25. Perfil 6
- 26. Perfil 7
- 27. Perfil 8
- 28. Perfil 9
- 29. Perfil 4
- 30. Perfil 2
- 31. Perfil 3



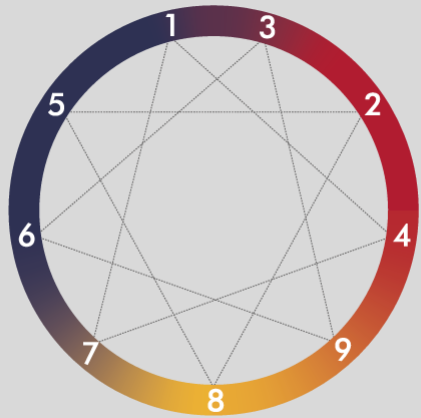
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

3

Dimensão Cognitiva

16 AULAS

32. Estrutura Cognitiva
33. Tríade Racionais
34. Tríade Instintivos
35. Tríade Sentimentais
36. Tríade Retraídos
37. Tríade Assertivos
38. Tríade Expansivos
39. Tríade Competentes
40. Tríade Resistentes
41. Tríade Exemplares
42. Encontrando meu Perfil Cognitivo
43. Modelo de Cognações e Pensamentos
44. Credo e Crenças Centrais
45. Crenças Intermediárias e Atitudes
46. Níveis de Decisão
47. Pensamentos Automáticos e Reações



O QUE VEREMOS NESTE CURSO

4

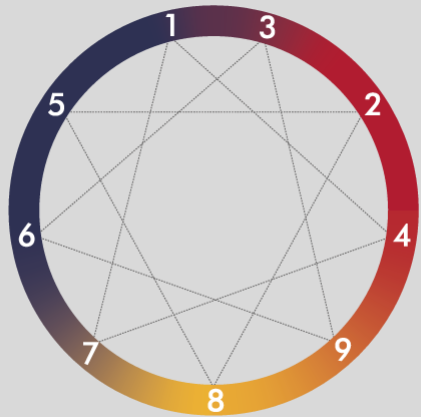
Relacionamento e Empatia

3 AULAS

48. Comunicação e Empatia

49. Fechamento da Dimensão Cognitiva

50. Manual do Eu



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

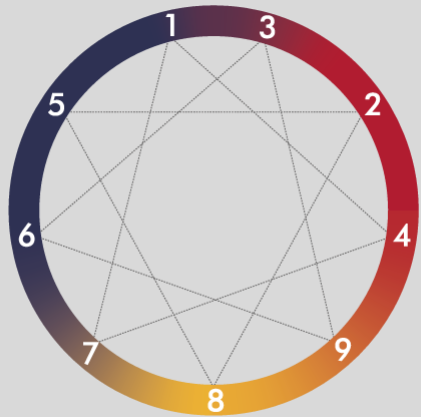
PARTE 3 – DIMENSÃO EMOCIONAL

M 1 Adaptação para a Dimensão Emocional

M 2 Dimensão Emocional

M 3 Perfis Emocionais

M 4 Psicodinâmica

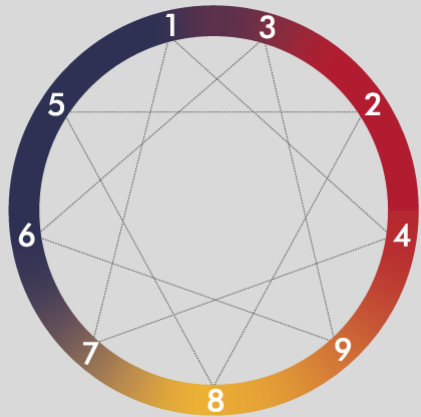


**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

1

Adaptação para a Dimensão Emocional
1 AULAS

51. Aquecimento Parte 3 – Dimensão Emocional



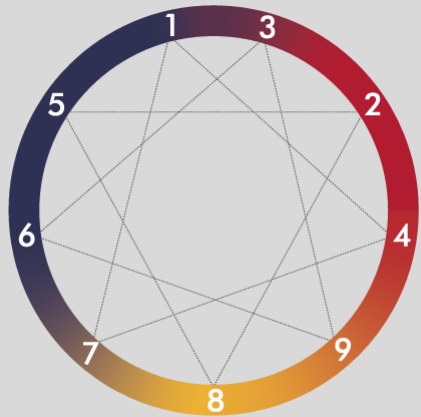
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

2

Dimensão Emocional

15 AULAS

- 52. Modelo de Emoções e Sentimentos
- 53. Raiva
- 54. Medo
- 55. Alegria
- 56. Tristeza
- 57. Excitação
- 58. Euforia
- 59. Ódio
- 60. Angústia
- 61. Aversão
- 62. Amor
- 63. Funcionamento das Emoções
- 64. Inteligência Emocional
- 65. Transtornos de Ordem Emocional
- 66. Valores



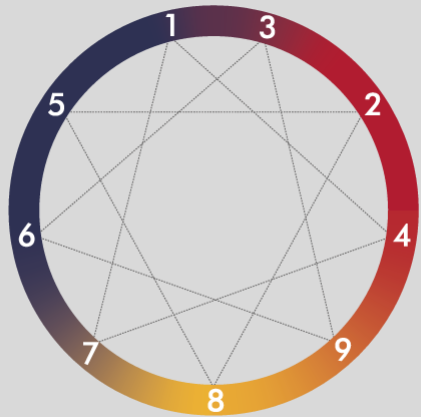
O QUE VEREMOS NESTE CURSO

3

Perfis Emocionais

20 AULAS

67. Introdução aos Perfis Emocionais
68. Perfil 1.5
69. Perfil 1.6
70. Perfil 5.1
71. Perfil 5.6
72. Perfil 6.1
73. Perfil 6.5
74. Perfil 7.8
75. Perfil 7.9
76. Perfil 8.7
77. Perfil 8.9
78. Perfil 9.7
79. Perfil 9.8
80. Perfil 4.2
81. Perfil 4.3
82. Perfil 2.3
83. Perfil 2.4
84. Perfil 3.2
85. Perfil 3.4
86. Como saber o meu Perfil Emocional



O QUE VEREMOS NESTE CURSO

4

Psicodinâmica

10 AULAS

- 87. Eixos e Compensação
- 88. Influências Externas na Personalidade
- 89. Como saber meu Perfil de Personalidade definitivo
- 90. Dinâmicas de Relacionamento
- 91. CNV – Comunicação Não Violenta
- 92. Autogestão
- 93. Manual do Eu
- 94. As 4 Etapas da Evolução da Consciência
- 95. Fechamento da Dimensão Emocional
- 96. Fechamento do Curso Personalidade I

PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO

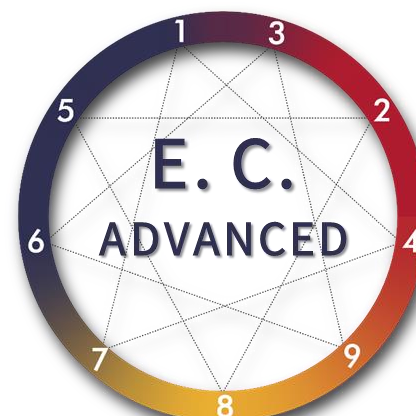
CURSO DE INTRODUÇÃO
AO ENEAGRAMA



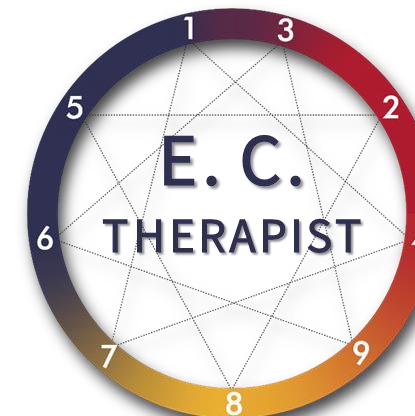
PERSONALIDADE I
DIMENSÃO INSTINTIVA
DIMENSÃO EMOCIONAL
DIMENSÃO COGNITIVA



PERSONALIDADE II
DIMENSÃO DA ESSÊNCIA
DIMENSÃO DA MENTE



FORMAÇÃO TPEC
PROTOSCOLOS DE ATENDIMENTO
COMO TERAPEUTA TPEC



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO EM GRUPO



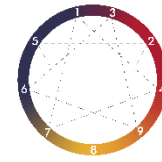
ENEAGRAMA
COGNITIVO



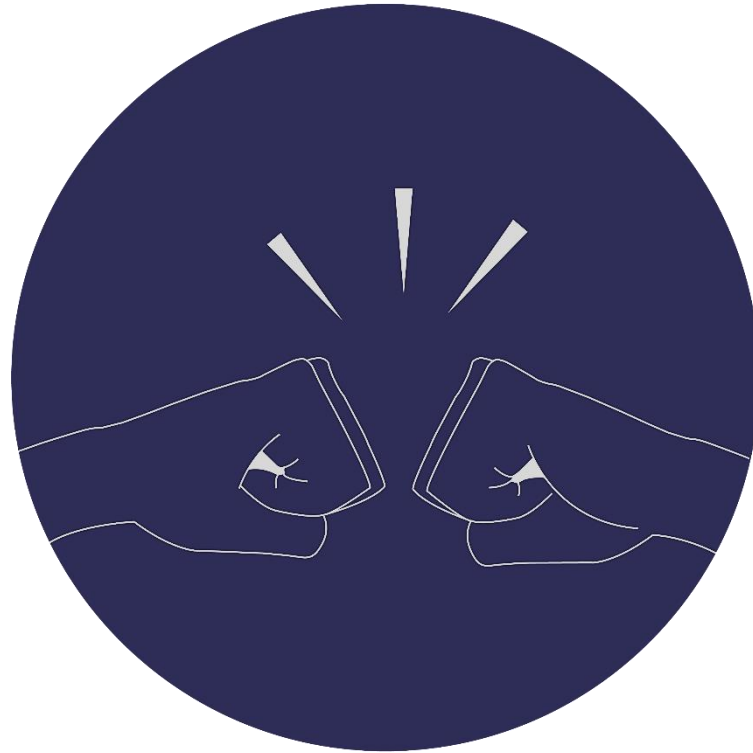
REGRAS DO CURSO

- ❖ O Curso é gravado, portanto, assista quantas vezes quiser;
- ❖ Toda TERÇA FEIRA, das 19:00 as 21:00, teremos o GRUPO TPEC P1 - aulas ao vivo com temas referentes ao Curso Personalidade I para desenvolvimento pessoal em grupo;
- ❖ As aulas ao vivo possuem o objetivo de praticar as atividades, aprofundar em algum tema e/ou tirar dúvidas e esclarecimentos;
- ❖ O tema dos encontros do GRUPO TPEC P1 e suas aulas ao vivo serão divulgados com 1 semana de antecedência;
- ❖ Para dúvidas, esclarecimentos, feedbacks ou sugestões, contate-nos pelo email contato@eneagramacognitivo.com.br

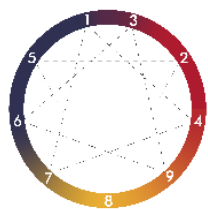




ENEAGRAMA
COGNITIVO



PARTIU JORNADA?



ENEAGRAMA COGNITIVO

*“ESTE É UM CONVITE À SUA
PRÓPRIA JORNADA DO HERÓI.”*

www.eneagramacognitivo.com.br

contato@eneagramacognitivo.com.br

+ 55 11 95478-6367

