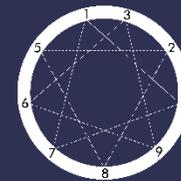


CURSO

PERSONALIDADE II

CONECTANDO À ESSÊNCIA

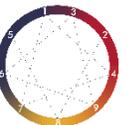


ENEAGRAMA COGNITIVO



*“PARA PERCEBER QUE HOJE A SOCIEDADE ESTÁ
DOENTE, É PRECISO PRIMEIRO ENTENDER
COMO SERIA SE ESTIVESSE SAUDÁVEL.”*

JOMAR FILHO



SOBRE O ÍNDICE

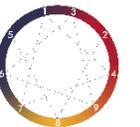
[Problemas pessoais - 4](#)

[Dificuldades de profissionais - 7](#)

[Sobre nós - 11](#)

[Programação do Curso Personalidade II - 15](#)

[Contatos - 35](#)





PROBLEMAS PESSOAIS

COMO VOCÊ TEM SE SENTIDO ATUALMENTE?

Que nota você daria hoje para a sua saúde mental? Você sabe o que fazer e como fazer, para lidar com suas frustrações, medos e sofrimentos?

- Autoconhecimento limitado a metodologias pouco profundas e que não apresentam nada de novo a seu respeito, muito menos, como agir diante disso
- Busca saídas e soluções que, conforme o tempo passa, se arrepende por só ter piorado sua situação
- Cansado de terapias que andam em círculos e não te ajudam profundamente ou de modo satisfatório



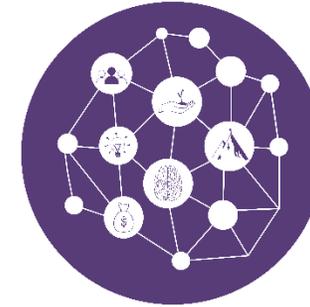
TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



ESSÊNCIA



SAÚDE MENTAL



CONSCIÊNCIA

Níveis de Consciência e Saúde Mental; Virtudes X Ego; Como subir e se elevar:

- ✓ Quais os Níveis de Saúde Mental da sua Personalidade e como evoluir com eles
- ✓ Acessar conscientemente as suas Virtudes, ao invés de sucumbir ao Ego
- ✓ Densa orientação e prática sobre como elevar a sua consciência e se conectar à sua Essência
- ✓ Acessar seu verdadeiro Eu e devolvê-lo aonde ele nunca deveria ter saído: do comando





DIFICULDADES DE PROFISSIONAIS

COM QUAL METODOLOGIA VOCÊ ATENDE SEUS CLIENTE?

Quando falamos em atender clientes em psicoterapia, coaching ou terapias de modo geral, quanto mais complexo o caso, menos a teoria nos respalda.

- Metodologias rasas ou incompletas, que não abrangem satisfatoriamente as diferentes nuances da psicologia
- Clientes que ficam presos em ciclos que não se resolvem
- Falta de um modelo integral, fundamentado e bem definido, que oriente o processo do nosso cliente de modo satisfatório

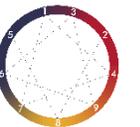


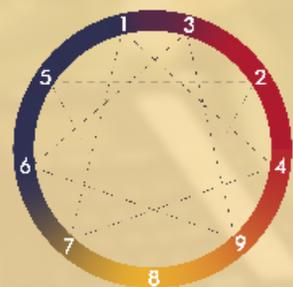


TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Um modelo de trabalho amplo e bem fundamentado, para guiar com segurança os processos de evolução. Aprenda:

- ✓ Como elevar a consciência das pessoas de forma orientada
- ✓ Compreender em quais Níveis de Saúde Mental os clientes estão operando
- ✓ Conseguir compreender e guiar seu cliente a crescer, mesmo nas horas mais difíceis



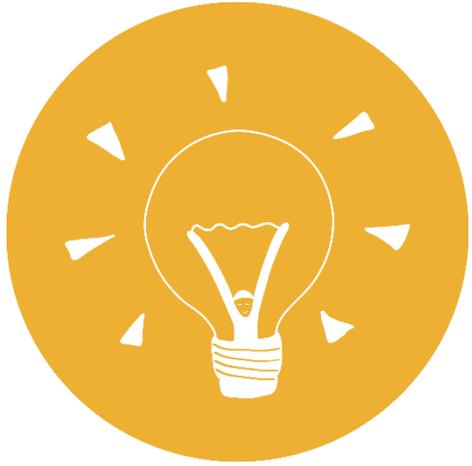


ENEAGRAMA COGNITIVO

SOBRE NÓS

Somos uma empresa de desenvolvimento pessoal e organizacional que ajuda as pessoas a criar novos recursos internos para lidar com seus problemas, por meio das metodologias derivadas do Eneagrama Cognitivo, a nova Teoria de Personalidades.





O ENEAGRAMA COGNITIVO

É uma nova Teoria de Personalidades Humanas, derivada do Eneagrama das Personalidades e da Terapia Cognitiva, desenvolvida em 2018 a partir das experiências e dos trabalhos do seu autor, o psicólogo Jomar Franco Filho.

Ela compreende as Personalidades dentro de 5 Dimensões, e seu desdobramento geram 108 Perfis de Personalidade.

Neste modelo, cada Personalidade possui um modo central de funcionamento que determina seus processos de decisão e, conseqüentemente, sua forma de pensar, sentir e agir.

Ao se apropriar do funcionamento da sua Personalidade, você compreenderá a origem do seu sofrimento, a como lidar com ele e a como superar seus desafios.



SOBRE JOMAR FILHO

Autor & CEO do Eneagrama Cognitivo, é Psicólogo, Psicoterapeuta, Master Coach e Especialista em Personalidades.

- ✓ Psicoterapeuta
- ✓ Consultor de Desenvolvimento de Pessoas e Terapeuta Organizacional
- ✓ Idealizador e CEO da Mirevo – uma plataforma que exponencializa processos de desenvolvimento de pessoas e gestão de conhecimento
- ✓ Diretor de Metodologias na EGG Science com operações no Brasil, Colômbia, Costa Rica, México, EUA e França



#1

CONHECIMENTO QUE TRANSFORMA

#2

EMPODERAR PESSOAS POR MEIO DO
FUNCIONAMENTO DA SUA
PERSONALIDADE



PROGRAMAÇÃO DO CURSO



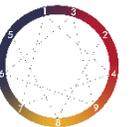
PERSONALIDADE II CONECTANDO À ESSÊNCIA

SOBRE O CURSO **PERSONALIDADE II**

Como você vivenciou no Curso Personalidade I, o Curso Personalidade II também se propõe a uma didática mais participativa das pessoas, deixando-as livres para acessar o conteúdo teórico quando desejarem, e, ao mesmo tempo, permitir se aprofundar e contextualizar estes conhecimentos à sua vida real.

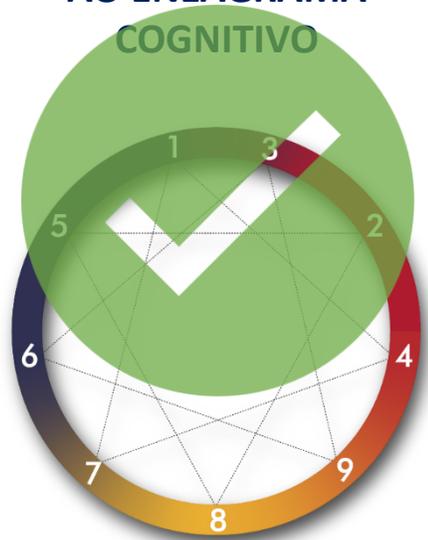
O Grupo TPEC 2 terá seus encontros ao vivo todas as QUARTAS FEIRAS, das 19:00 as 21:00, e toda a dinâmica já conhecida no Curso Personalidade I.

O acesso ao Curso Personalidade II e o Grupo TPEC 2 também será vitalício. Aproveite e transforme a sua vida!



PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO

CURSO DE INTRODUÇÃO
AO ENEAGRAMA



PERSONALIDADE I
DIMENSÃO INSTINTIVA
DIMENSÃO EMOCIONAL
DIMENSÃO COGNITIVA



PERSONALIDADE II
DIMENSÃO DA ESSÊNCIA
DIMENSÃO DA MENTE



FORMAÇÃO TPEC
PROTOCOLOS DE ATENDIMENTO
COMO TERAPEUTA TPEC



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL

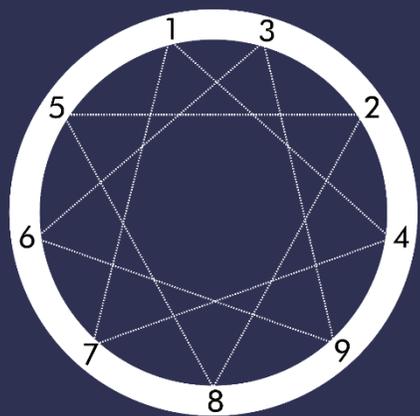


PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO EM GRUPO



ENEAGRAMA
COGNITIVO

PERSONALIDADE II

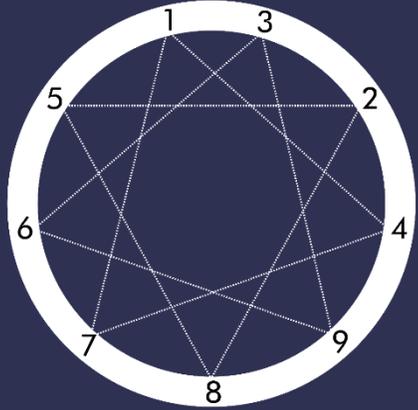


**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

1. OBJETIVOS DO CURSO PERSONALIDADE II

- a) Aprofundar no conhecimento da Teoria do Eneagrama Cognitivo
- b) Compreender as Personalidades e seus funcionamentos
- c) Melhorar Hábitos
- d) Melhorar Crenças
- e) Melhorar Emoções
- f) Autogestão: Manual do eu
- g) Compreender a si mesmo e as demais pessoas para melhorar a qualidade dos seus relacionamentos

PERSONALIDADE II



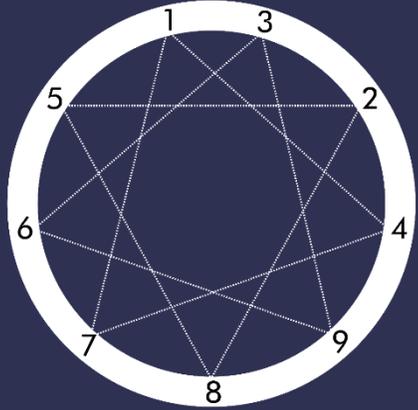
**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

2. A QUEM SE DESTINA, QUAIS OS OBJETIVOS DO PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO E PARA QUE SERVE

a) PESSOAS:

- ~~CURSO DE INTRODUÇÃO~~ + CURSOS PERSONALIDADE I E II
- CONSTRUIR O MODELO DE AUTOGESTÃO
- MELHORAR RELACIONAMENTOS, HÁBITOS, CRENÇAS, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL – AUTOGESTÃO – PROPÓSITO DE VIDA E SAÚDE MENTAL

PERSONALIDADE II



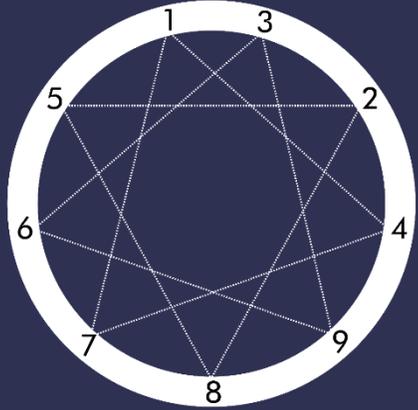
O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

2. A QUEM SE DESTINA, QUAIS OS OBJETIVOS DO PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO E PARA QUE SERVE

b) PROFISSIONAIS:

- ~~CURSO DE INTRODUÇÃO~~ + CURSOS PERSONALIDADE I E II + FORMAÇÃO NO MÉTODO TPEC
- COMO SER MAIS ASSERTIVO NO TRABALHO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E PSICOTERAPIA
- COMPREENDER ASPECTOS INCONSCIÊNTES DOS CLIENTES SEM TER QUE PERGUNTAR, MAPA DE CRENÇAS, VALORES E MOTIVAÇÕES EM CADA ESTADO EMOCIONAL, NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA E SAÚDE MENTAL

GERAL



O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

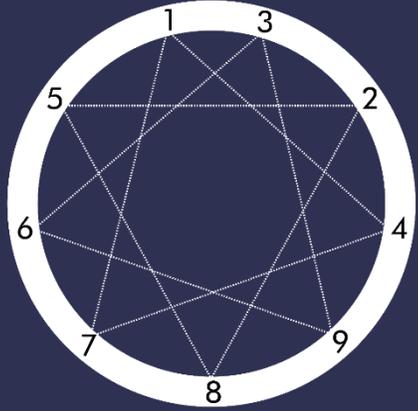
M 1

PARTE 1 – DIMENSÃO DA MENTE

M 2

PARTE 2 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA

PARTE 1 – DIMENSÃO DA MENTE



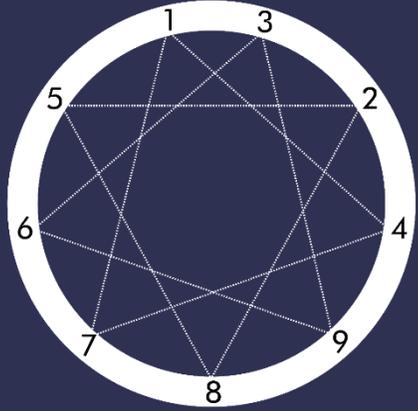
O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

M 1 Boas Vindas

M 2 Modelo de Mente e Consciência

M 3 Ego

PARTE 2 – DIMENSÃO DA MENTE



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

M

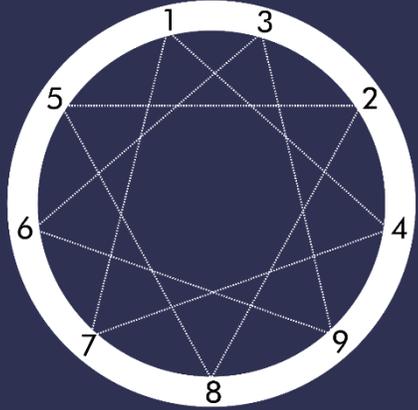
1

Boas Vindas

3 AULA

1. Boas Vindas
2. Programação do Curso Personalidade II
3. Aquecimento Parte 1 – Dimensão da Mente

PARTE 2 – DIMENSÃO DA MENTE



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

M

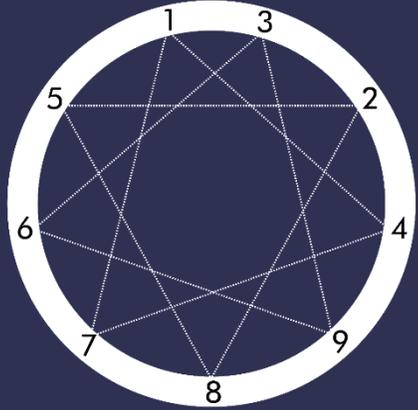
2

Modelo de Mente e Consciência

5 AULAS

4. Modelo de Mente e Consciência
5. Mindfulness
6. Exercício Mindfulness 1 – Dimensão Instintiva
7. Exercício Mindfulness 2 – Dimensão Cognitiva
8. Exercício Mindfulness 3 – Dimensão Emocional

PARTE 2 – DIMENSÃO DA MENTE



O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

M

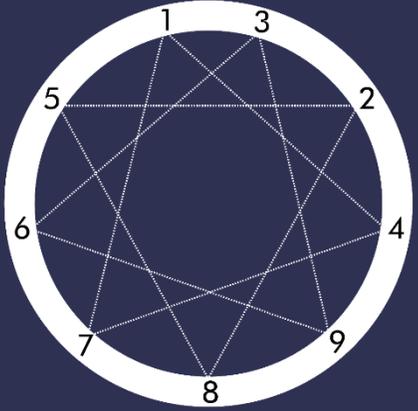
3

Ego

21 AULAS

9. Ego, a queda do Homem
10. O Ego e a Dimensão Instintiva
11. O Ego e a Dimensão Emocional
12. O Ego e a Dimensão Cognitiva
13. O Ego e a Dimensão da Mente
14. O Ego e a Dimensão da Essência
15. O Ego e as Distorções de Interpretação e Comunicação
16. Exercício MC – Mindfulness Comunicação
17. Sabotador do Perfil 1 - O Insistente
18. Sabotador do Perfil 5 - O Analítico
19. Sabotador do Perfil 6 - O Receoso
20. Sabotador do Perfil 7 - O Inquieto
21. Sabotador do Perfil 8 - O Confrontador
22. Sabotador do Perfil 9 - O Apaziguador
23. Sabotador do Perfil 4 - O Mártir
24. Sabotador do Perfil 2 - O Solícito
25. Sabotador do Perfil 3 - O Ludibriador
26. Diálogo Interno
27. Exercício 4 Mindfulness – Diálogo Interno (Dimensão da Mente)
28. O Lado Sombrio da Tomada de Decisão
29. Níveis de Consciência

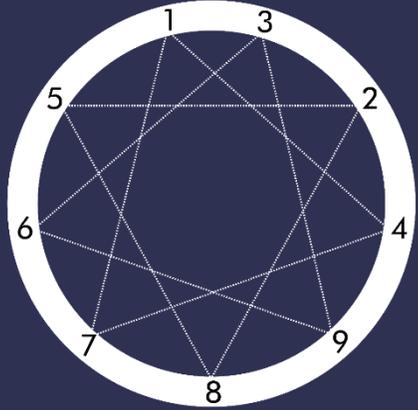
PARTE 2 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA



O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

- M 1 Adaptação para Dimensão da Essência
- M 2 Modelo de Essências e Virtudes
- M 3 Níveis de Saúde Mental
- M 4 Jornadas da Personalidade
- M 5 Lidando com a Personalidade

PARTE 1 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA

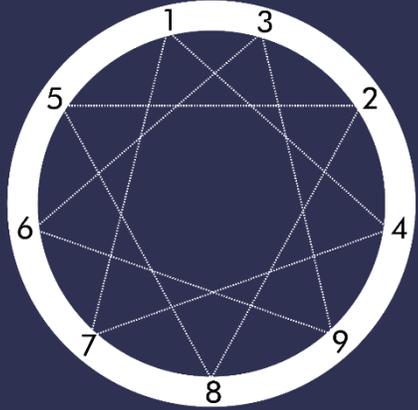


O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

M 1 Adaptação para Dimensão da Essência 1 AULA

30. Aquecimento Parte 1 – Dimensão da Essência

PARTE 1 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA



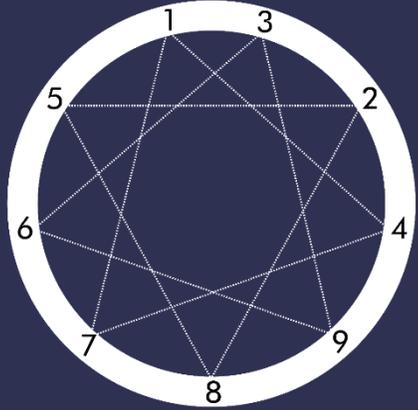
**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

M 2 Modelo de Essências e Virtudes

3 AULAS

31. Modelo de Essências e Virtudes
32. Outras Virtudes Fundamentais
33. Credo – a crença que governa todas as outras

PARTE 1 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA



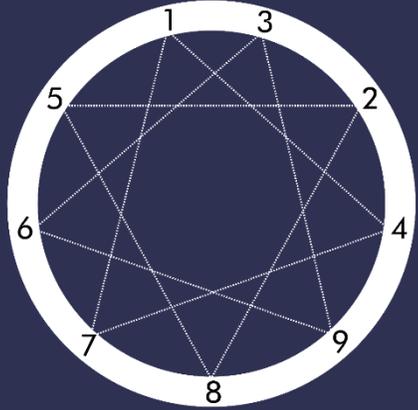
O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO

M 3 Níveis de Saúde Mental

11 AULAS

34. Introdução aos Níveis de Saúde Mental
35. Níveis de Saúde Mental – Perfil 1
36. Níveis de Saúde Mental – Perfil 5
37. Níveis de Saúde Mental – Perfil 6
38. Níveis de Saúde Mental – Perfil 7
39. Níveis de Saúde Mental – Perfil 8
40. Níveis de Saúde Mental – Perfil 9
41. Níveis de Saúde Mental – Perfil 4
42. Níveis de Saúde Mental – Perfil 2
43. Níveis de Saúde Mental – Perfil 3
44. Manual do Eu – Psicodinâmica

PARTE 1 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA



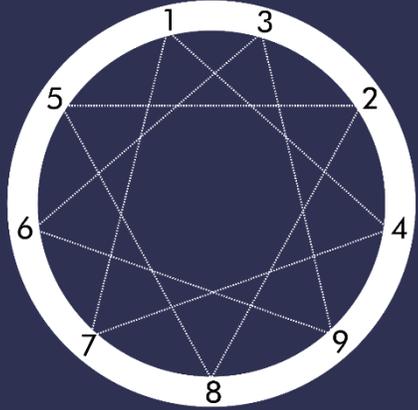
**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

M 4 Jornadas da Personalidade

3 AULAS

- 45. O que é o Mal
- 46. Jornadas da Personalidade
- 47. Jornadas dos Perfis

PARTE 1 – DIMENSÃO DA ESSÊNCIA



**O QUE
VEREMOS
NESTE CURSO**

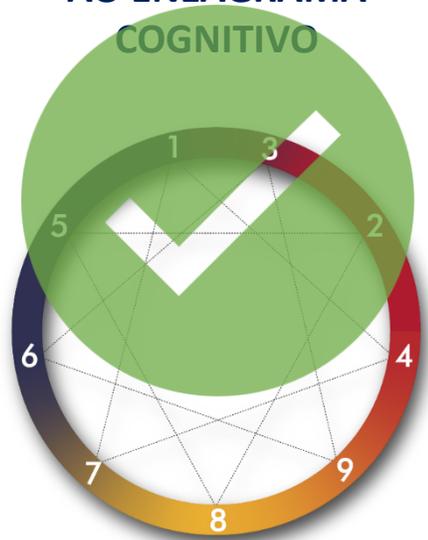
M 5 Lidando com a Personalidade

6 AULAS

- 48. Tomada de Decisão
- 49. Manual do Eu – Psicodinâmica Completa
- 50. Exercício de Mindfulness 5 – Dimensão da Essência
- 51. Fechamento Dimensão da Essência
- 52. Fechamento Dimensão da Mente
- 53. Fechamento do Curso Personalidade II

PROGRAMA DE FORMAÇÃO NO ENEAGRAMA COGNITIVO

CURSO DE INTRODUÇÃO
AO ENEAGRAMA



PERSONALIDADE I
DIMENSÃO INSTINTIVA
DIMENSÃO EMOCIONAL
DIMENSÃO COGNITIVA



PERSONALIDADE II
DIMENSÃO DA ESSÊNCIA
DIMENSÃO DA MENTE



FORMAÇÃO TPEC
PROTOSCOLOS DE ATENDIMENTO
COMO TERAPEUTA TPEC



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO EM GRUPO



ENEAGRAMA
COGNITIVO



REGRAS DO JOGO

- ❖ O Curso é gravado, portanto, assista quantas vezes quiser;
- ❖ Toda QUARTA FEIRA, das 19:00 as 21:00, teremos o GRUPO TPEC P2 - aulas ao vivo com temas referentes ao Curso Personalidade II para desenvolvimento pessoal em grupo;
- ❖ As aulas ao vivo possuem o objetivo de praticar as atividades, aprofundar em algum tema e/ou tirar dúvidas e esclarecimentos;
- ❖ O tema dos encontros do GRUPO TPEC P2 e suas aulas ao vivo serão divulgados com 1 semana de antecedência;
- ❖ Para dúvidas, esclarecimentos, feedbacks ou sugestões, contate-nos pelo email contato@eneagramacognitivo.com.br

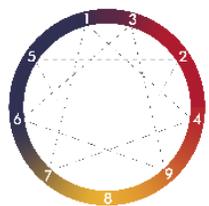




ENEAGRAMA
COGNITIVO



BORA SE CONECTAR À ESSÊNCIA?



ENEAGRAMA COGNITIVO

*“UMA PROPOSTA TÃO PROFUNDA
NA PSICOLOGIA HUMANA QUANTO,
DE FATO, ELA É.”*

www.eneagramacognitivo.com.br

contato@eneagramacognitivo.com.br

+ 55 11 95478-6367

